

○我爱成长

一节痛苦的课

昨天晚上不知道什么原因,我的脚很疼。我告诉了妈妈,妈妈怒气冲冲:“就知道找借口逃避羽毛球课,快点给我下楼去上课!”我只好穿上了运动鞋去打羽毛球。

上课的时候,老师让我们热身跑步,我就像人鱼姑娘走在刀尖上一样,轻轻呻吟着。轮到课堂上的魔鬼训练了,老师让我们靠墙蹲马步,我的脚用力地顶着地面,好痛好痛啊!我咬着牙强忍着痛苦,一分钟、两分钟、三分钟,老师终于喊了“停!”我一下子瘫软在了地上。蹲马步之后是连脚步,我的

脚点着地面就像有人用石头砸向我,太疼啦!三分钟、四分钟、五分钟、六分钟……我的头上沁出大滴的汗珠,我咬紧牙关,努力不让自己呻吟出来。教练突然对我吼道:“你竟然在我眼皮子底下偷懒!真是胆大包天!给我再加三分钟!”天哪!

连脚步之后是单脚跳,我一下又一下地跳着,感觉骨头要裂开一样!15个回合终于跳完了!我却感觉像过了一个世纪那样漫长、艰难!

我一瘸一拐地回到家里,妈妈看见我回来了,又开始喋喋不休:“你看,不是好好的嘛!我

就知道你偷懒!”我终于忍不住哭了:“妈妈,你看我的脚!”真是不看不知道,一看吓一跳,我的脚踝处已经肿起了一个大包!妈妈又怒气冲冲:“你脚疼干吗去打球?不知道说嘛?”我委屈地说:“我说了啊,你说我骗人,我又怕老师说我骗人……”

妈妈抱住了我:“对不起,我下次一定多关心你,不随便怀疑你骗人了!”说完,她给我喷了一些消肿的药水。

这真是一节痛苦的课呀!

区实验小学四(4)班 章钰棋
指导老师 李慧君

○我爱老师

“哈哈笑”老师

他戴着一副简单的黑框眼镜,个子高高的,嘴角总是带着平易近人的微笑。他是谁呢?他就是我们三、四年级时的副班主任兼美术老师——夏老师。

有一次吃饭前,我们班里还是闹哄哄的,跟菜市场没什么两样。有的在和好朋友聊天,有的在和同桌玩纸上游戏,有的在追逐打闹,还有的正安静地坐在位置上看书。大家各干各的,谁也没有打扰到谁。突然,不知谁叫了一声:“夏老师来了!”大家迅速回到自己的位置上,从抽屉里拿出课外书,开始看了起来,但唯独有两个男同学没听见似的,还在悠闲地聊着天。

夏老师进班了,他先看了看我们,似乎没有看到那两个

聊天的男同学,然后用他那独有的笑容对我们笑了笑,随后点了点头。接着,他就把头转向了那两位毫无察觉的男生那边。完了,他们俩旁若无人的聊天就要被发现了。“你们俩,给我过来!”夏老师也不知道从哪儿找来了一条红丝巾,把他们俩的手脖子背着系在了一起,让他们紧紧地贴在对方身上,很难动弹。看着他们滑稽而无奈的这一幕,全班哄堂大笑。夏老师转过来对我们幽默地说:“我这个办法好啊,嘿嘿。”我们笑得更欢了。

夏老师,您虽幽默,但也有严厉的时候,您这样是为了我们好,我们一定好好学习,不负您和其他老师的期望。

区实验小学六(3)班 张陆夏彤
指导老师 吴美玲

○我爱自然

夏天的雨

星期天,我和小伙伴们去山里玩,早上还是晴空万里,下午天就有点阴沉沉的了,到了晚上,忽然一道闪电划破天空,一阵阵雷声震耳欲聋,我和爸爸妈妈、小伙伴们赶紧坐上车,准备开着车回家。

路上,天越来越黑,雷声越来越响,闪电越来越亮,就在这时,天上飘下几滴雨点,一会儿就下起了倾盆大雨,好像妖怪出洞了。

雨一下子就“哒哒哒”落在车子玻璃上,好像机关枪一样响个不停。爸爸赶紧打开雨刮器,还是一片白光,路都快看不清了,雨下得可真大,就

像大雨音乐会。雨滴唱着哗啦啦的歌砸在大树上,大树说:“你怎么来得这么急呀,把我都砸痛了呢!”雨滴落在操场上,操场说:“你怎么来得这么急呀,我都来不及喝水了。”雨滴淋在了小草上,小草说:“你怎么来得这么急呀,把我腰都淋弯了呢!”

我们终于回到了家,雨还在哗啦啦的唱着歌,仿佛在说:“快出来和我玩吧!”可是没人搭理他,原来大家都进入了甜蜜的梦乡。

大成小学三(11)班 方铭浩
指导老师 徐莉莉

○我爱游戏

西游闯关

自从知道西区吾悦广场三周年有大型游乐活动后,我就迫不及待地想去看看。终于等到活动开始了,爸爸开车带我们一家人来到了吾悦广场。

一到吾悦广场,就看到广场上人山人海,十分热闹。我们拿出之前领取的游园券开始按项目玩起来,有好多项目呢,比如水帘洞、健身大滑梯还有西游闯关等等。其中最让我印象深刻的是西游闯关,一共四关:跨越通天河、盘丝洞探险、三打白骨精和大闹龙宫。

西游闯关的跨越通天河特别有意思,规则是这样的:先随便挑选两块道具泡沫砖,然后将其中任意一块放在起点,把脚踩上去后再把另外一块放在前面,之后再脚移动到前面的道具砖上,如此往复直到终点。还有一个让人头大的是:途中脚不能落地!落地就失败!听完规则后,我做了一下深呼吸开始游戏,一步两步三步,我一路上都小心翼翼,生怕一个重心不稳就失败了!就在我快要到终点的时候,突然脚底踩空,把我吓出一身冷汗,还好我及时把脚缩回来才没有落地,不然前面的

辛苦就白费了。

剩下三关闯得就容易多了,三打白骨精是扔粘球,粘布上有红绿蓝等一圈圈的方框颜色,只有扔到红绿蓝三色方框内才算胜利。我眼看着排在前面的一个人闯关失败了,顿时信心大减,心里急得就好像一万只蚂蚁在爬。轮到我的时候我一咬牙一闭眼不管三七二十一,用力朝着记忆的方向角度扔了过去,不一会儿耳边响起了工作人员的声音:“闯关成功!”我睁开眼一看,果然球牢牢粘在三色框内!我开心地跳起来,随后一鼓作气闯过了最后两关!

闯关成功后,我和爸妈一起来到礼品兑换处,工作人员略带惋惜地和我说礼物分完了,我的好心情一下被吹得无影无踪。紧接着,工作人员大哥哥悄悄和我说:“明天还有礼物,早点过来,帮你留只小兔子!”我的心一下提到了嗓子眼,太棒了!还有可爱小兔子!

我已经开始幻想兔子的模样了!嘻嘻!

尼山小学三(3)班 吴洛澄
指导老师 郑虹红

○我爱比赛

参加24点比赛

今天是个特殊的日子,风和日丽,我和几个同伴代表学校参加了市级24点比赛。

比赛前,我既兴奋又紧张:兴奋的是练习了这么长时间终于要比赛了,为班争光、为校争光的机会来了;紧张的是因为怕上台表现得不好,这么久的辛苦付诸东流,可能还会被别人嘲笑。

走进赛场,首先映入眼帘的是一台台计时器,一块块白板,下面的几百张座位也坐满了人,到处弥漫着紧张的气氛,我的内心无比忐忑。

开始比赛了,先进行了抽签。我心里暗想:老天保佑我抽到一个幸运号码。“61号,还好。”我安慰自己。当主持人宣布:“衢州市第4届智力运动会开始!请12号前的选手上台比赛”时,气氛紧张起来,台上的选手个个争分夺秒。有的皱紧

了眉头,有的抓耳挠腮,还有的微微一笑下笔如神助……时间一秒一秒过去了,还剩最后几秒,台下沸腾了,还有人干脆站了起来呐喊助威。

“时间到!”随着裁判一声令下,第一场比赛结束了。有一个选手是第一个做完的,而且还全对。可裁判员却说:“你虽然第一个完成答题,但是你的计时器显示的时间却为0,所以你的成绩无效!”

这番话使我倒吸了口冷气,我想:“如果我也和他一样没有正确使用计时器,万一我那时太紧张做不出题目怎么办呢……”

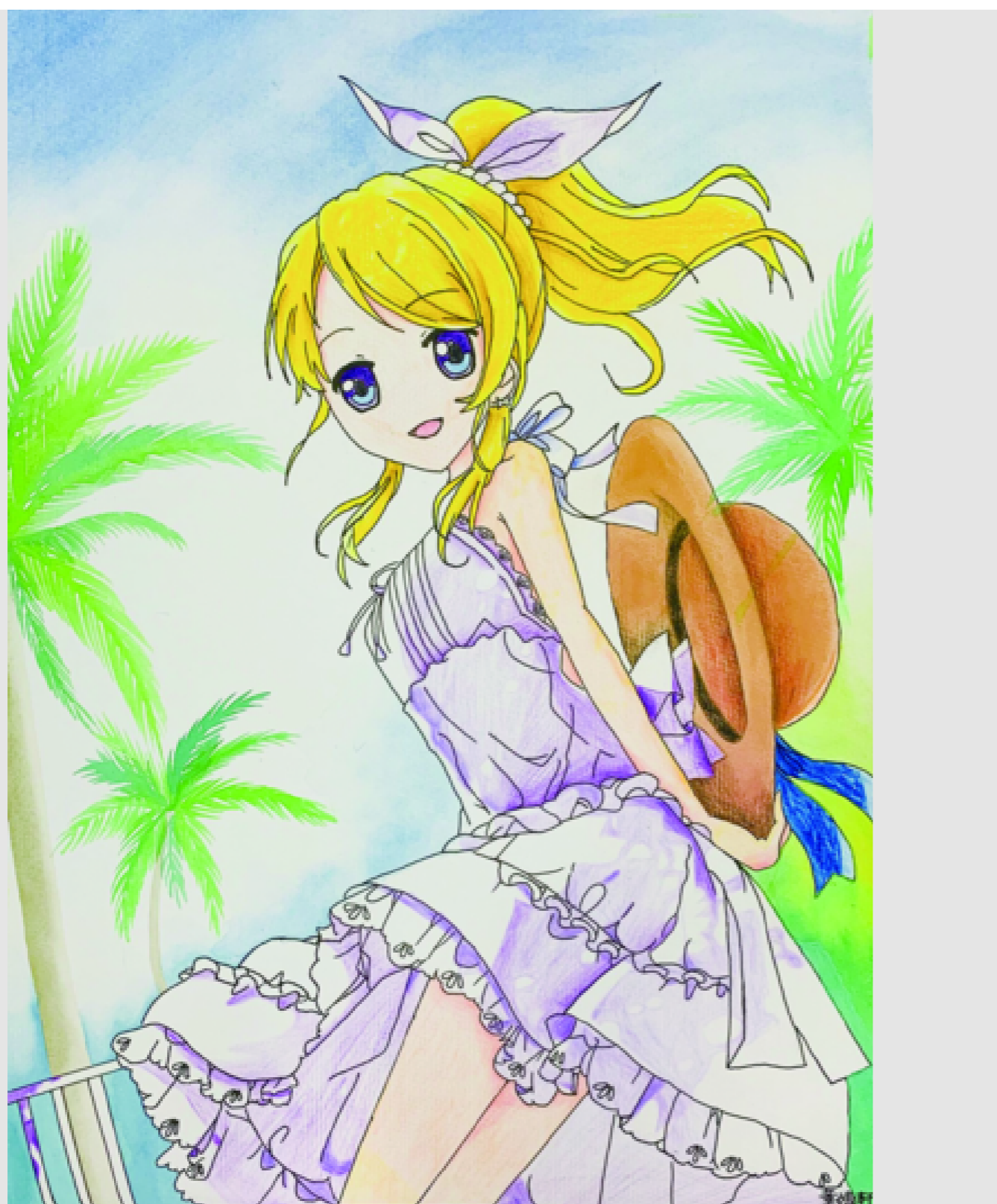
轮到我了,我的心怦怦直跳,手脚颤抖得厉害。妈妈在下面给我打气:“扬扬,不要紧张,深呼吸,深呼吸!”我按妈妈说的做了,果然心平静了许多。裁判说:“开始答题。”我像离弦之

箭一样冲向了答题板。第一道题我想了想居然做不出来,要知道我可把1到10的题目做了好几遍了,我自我安慰:“算了,可能是无解的,先跳过去吧!”我先把下面两题做好了,但第一题我怎么也想不出来了,我用余光扫了一下,别人大笔一挥就交了,我更心急如焚,算了豁出去了,我写下了无解,但没想到这题是有解的,我得了2分。

成绩很快就出来了,我只有三等奖,我叹了一口气,鼻子也酸酸的,还有一个五年级同伴也是三等奖,我们便一起发誓:“下一次,我们一定在这里创造辉煌。”说着我们都哭了。加油!我一定要练好24点,为班级,为学校争光!

新世纪学校五(2)班 梅徐扬
指导老师 傅琴

夏之味

鹿鸣小学五(2)班
指导老师 季童婧轩

○我爱比赛